



ADHESIÓN DE SARREAUS A LA ESTRATEGIA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN EN EL SNS

“Mejorar la salud y el bienestar en el municipio de Sarreaus”

La Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud propone el desarrollo progresivo de intervenciones dirigidas a ganar salud y a prevenir las enfermedades, las lesiones y la discapacidad. Es una iniciativa que se desarrolla en el marco del plan de implementación de la Estrategia para el Abordaje de la Cronicidad en el Sistema Nacional de Salud (SNS).

La visión de esta Estrategia es promover una sociedad en la que los individuos, familias y comunidades puedan alcanzar su máximo potencial de desarrollo, salud, bienestar y autonomía, y en la que trabajar por la salud se asuma como una tarea de todos, facilitando un marco común para la promoción de la salud y la prevención a lo largo de vida, implicando activamente a todos los sectores de la sociedad y promoviendo la participación de los individuos y de la población para incrementar su autonomía y capacidad para ejercer un mayor control sobre la salud.

Se marca como objetivo general fomentar la salud y el bienestar de la población promoviendo entornos y estilos de vida saludables y con unos objetivos específicos:

- Promover estilos de vida saludable, así como entornos y conductas seguras a lo largo de las diferentes etapas de la vida.
- Promover el envejecimiento activo y saludable en la población mayor de 50 años mediante la intervención integral sobre estilos de vida saludables de manera coordinada entre los ámbitos sanitario y familiar-comunitario.
- Prevenir el deterioro funcional y promover la salud y bienestar emocional en la población mayor de 70 años potenciando la coordinación de intervenciones integrales en los ámbitos sanitario, de servicios sociales y comunitario.

Las líneas estratégicas a seguir son la potenciación de la salud y equidad pública, la promoción de los entornos saludables y seguros, así como participación y acción comunitaria.

Sarreaus a 24 de Septiembre de 2018